

Tehnika za kontrolu paničnog napada



5

stvari koje možeš
da vidiš



4

stvari koje možeš
da osetiš



3

stvari koje možeš
da čuješ



2

stvari koje možeš
da namirišeš



1

stvari koje možeš
da okusiš



Psihum

psihološko savetovalište